**Проект «Мост поколений»**

**Цель проекта:**

* Создание платформы для гармоничного взаимодействия между поколениями, преодолевая разрыв в понимании и ценности.
* Повышение качества жизни одиноких пожилых людей, обеспечивая им социальную поддержку, заботу и чувство нужности.
* Укрепление социальных связей в обществе, формирование у детей чувства ответственности и уважения к старшему поколению, как источнику мудрости.

**Задачи проекта:**

* Социальная интеграция
* Развитие волонтерского движения («серебряные» и «юные» волонтеры), направленного на помощь одиноким пожилым (чтение книг, прогулки и т.д.)
* Создание клубов по интересам, где пожилые могут общаться, делиться опытом и участвовать в активной жизни.
* Сплочение поколений, организация встреч и мероприятий (спортивные занятия, экскурсии и т.д.)
* Образование и информационная поддержка.
* Расширение поля взаимодействия и взаимоуважения двух поколений, пробуждая интерес к культуре своего народа и родного края.
* Организация занятий по освоению новых технологий и гаджетов для пожилых.
* Проведение лекций, бесед, семинаров по темам, интересующим как пожилых людей, так и детей (здоровье, финансы).
* Культурная и творческая деятельность.
* Создание творческих студий и клубов по интересам, где все участники могут развить свои таланты и интересы.
* Совместное проведение фестивалей, конкурсов, организация экскурсий.

**Ожидаемые результаты:**

* Увеличение количества волонтеров, занимающихся помощью одиноким пожилым.
* Повышение качества жизни пожилых людей.

-улучшение физического состояния;

-снижение чувства одиночества;

-улучшение психологического состояния.

* Взаимодействие поколений

-укрепление семейных ценностей и традиций.

-передача знаний и опыта

* Создание атмосферы тепла, заботы и уважения
* Активизация интереса детей к увлечениям старшего поколения, их готовность принять личное практическое участие в мероприятиях.
* Оценка деятельности по результатам анкетирования детей, бабушек и дедушек, родителей, учителей.

**Актуальность проекта**

2024 год в России объявлен [Владимиром Владимировичем Путин](https://lenta.ru/tags/persons/putin-vladimir/)ым годом семьи.

Год семьи – это время, когда мы задумываемся о тех, кто больше всего нуждается в нашей заботе и внимании. Конечно, это одинокие пожилые граждане. Они – наше наследие, хранители истории мудрости ценностей, которые передаются из поколения в поколение.

Год семьи фокусирует внимание на укрепление семейных связей, а проект «Мост поколений» становится мостом между разными поколениями «внутри» семьи.

Актуальность данного проекта, направленная на совместную деятельность «серебряных» и «юных» волонтеров и их помощь одиноким пожилым людям, продиктована **демографическими и семейными изменениями**.

Увеличение продолжительности жизни привело к тому, что доля пожилых людей в обществе значительно выросла. Так, в Хостинском районе численность пенсионеров в 2024 году составляет – 21500 чел. (в 2022 году их было - 16 480 чел.).

Многие из них оказались одиноки, без поддержки семьи и друзей, что повышает их риск социальной изоляции и ухудшает качество жизни. В 2024 году в КЦСОН Хостинского района на социальном обслуживании состоит около 1000 одиноких и одинокопроживающих граждан (в 2021 году их было около 800 чел.), из которых более 300 человек по состоянию здоровья не могут даже передвигаться. Одиночество – это чувство тоски и тихий враг, который подтачивает здоровье и лишает радости жизни. Именно поэтому помощь одиноким пожилым – это проявление заботы и уважения к прошлому и забота о будущем.

Пожилые люди заслуживают уважение и заботу, а подрастающее поколение должны у них учиться мудрости и жизненному опыту.

Сегодня важна проблема возрождения преемственности поколений, как одной из важнейшей духовно-нравственной ценностей, формирование в подрастающем поколении активной гражданской позиции, социально-значимых качеств.

Дети нуждаются в эмоциональной поддержке старшего поколения. Но бабушки и дедушки не всегда живут рядом и не могут в полной мере участвовать в жизни внуков. Эта проблема в наше время очень актуальна. Как изменить сложившееся положение? Как воспитать любовь и уважение детей к пожилым?

Для ответа на эти вопросы нами подготовлен проект «Мост поколений». Инновационность проекта приобретает особое значение иотражает творческие подходы к решению данной проблемы, представляет целенаправленную, спланированную работу всех единомышленников, а именно: добровольцев из числа граждан старшего поколения, детей и сотрудников Центра.Проект реагирует на вызовы времени, использует новые технологии, укрепляет семейные ценности.

**Краткое описание проекта**

1. ШАГ. Создание клуба «Серебряные» волонтеры в КЦСОН.
2. ШАГ. Организация отряда «Юные» волонтеры в Лицее№ 3.
3. ШАГ. Разработка программы совместной деятельности «серебряных» и «юных» волонтеров.
4. ШАГ. Проведение совместных мероприятий.
5. ШАГ. Формирование списка одиноких, одинокопроживающих пожилых Хостинского района.
6. ШАГ. Организация клубов по интересам с закреплением волонтеров за одинокими пожилыми.
7. ШАГ. Создание летописи «Живая» книга».

С 2022 года в Центре организован клуб «Серебряные волонтеры», в состав которого входят 33 неравнодушных активных добровольца. Волонтеры помогают тем, кому нужна помощь; участвуют в патриотических акциях по уходу за воинскими захоронениями и поздравлении ветеранов ВОВ; организовывают спортивно – оздоровительные мероприятия; проводят мероприятия экологической направленности; оказывают помощь в обучении навыкам компьютерной грамотности и т.д.

Желание «серебряных» волонтеров передать свой жизненный опыт подрастающему поколению, с одной стороны, и потребность детей в эмоциональной поддержке старшего поколения, с другой стороны, сподвигли нас с февраля 2024 года разработать социальный проект «Мост поколений», объединяющий граждан старшего поколения и детей, в семьях которых по каким - либо причинам рядом нет бабушек и дедушек, а также внуков.

На протяжении 15 лет «Сочинский КЦСОН Хостинского района» тесно взаимодействует с МОБУ Лицей № 3, который расположен в микрорайоне «Хоста». В школе обучается 1200 учеников. Лицей богат своими традициями. Одним из приоритетных направлений в деятельности лицея является воспитание гражданственности и патриотизма. Более 30 школьников в возрасте 9-11 лет и 15-16 лет изъявили желание быть участниками проекта «Мост поколений».

Основным содержанием проекта «Мост поколений» являются совместные занятия, которые проходят еженедельно на базе лицея № 3 и в учреждении «Сочинского КЦСОН Хостинского района». Нами разработана программа совместной деятельности. Так, «серебряными» волонтерами организованы кружки: «НейроГрафика для детей», «Настольный теннис», «Поем вместе», «Мастерица», «Хлопковая гимнастика», в которых бабушки и дедушки делятся своими умениями.

А школьники организовали для пожилых творческие объединения, такие как: «Компьютер для всех поколений», командная квест - игра «Путешествие в историю», мастер – классы «Живая глина» и «Элегантный» возраст на стиле».

* Одно из важных направлений проекта – это ЗОЖ, в ходе реализации которого организованы мероприятия в рамках программы «Родник ЗДОРОВЬЯ!», где «бабушки» и «внуки» совместно проводят «Зарядку на море», спортивные мероприятия, совершают пешие прогулки по достопримечательностям нашего города с целью познания истории, культуры, обычаев и традиций, а также ходят в походы, где дети приобретают туристические навыки.
* Кроме того, проводятся совместные игровые программы с использованием дворовых и подвижных игр старшего поколения.

«Серебряные» и «юные» волонтеры – это два поколения, чьи силы и опыт с успехом соединяются в одном благородном деле – помощи одиноким пожилым.

В КЦСОН Хостинского района ежегодно на социальном обслуживании состоит более 1000 одиноких и одинокопроживающих граждан, которым протягивают руку помощи 53 социальных работника, но, к сожалению, социальные работники не могут постоянно находится со своими подопечными, поэтому им на помощь приходят добровольцы.

Работа волонтеров с одинокими пожилыми - это не просто набор действий, это инвестиция в человеческие жизни, которая приносит плоды не только для самих подопечных, но и для всего общества.

Наши добровольцы распределились по парам – «серебряный» и «юный» волонтеры, за которыми специалисты Центра закрепили одинокого пожилого человека. Таким образом, наши группы создали клубы по интересам, в которых проводят комплекс мероприятий на дому. Это: «Творческая мастерская» (изготовление поделок из разных материалов); «Музыкальный калейдоскоп» (совместное разучивание песен); «Кулинарный кружок» (совместное приготовление блюд); «Клуб путешественников» (просмотр фотографий, видеороликов и рассказов о путешествиях); «Клуб читателей» (чтение вслух книг и обсуждение прочитанного).

В результате совместной деятельности волонтеров разных поколений планируется создание летописи «Живая» книга», в которой будут размещены фотографии, рисунки детей, интересные истории и воспоминания. Летопись станет историческим документом, сохраняющем память о жизни пожилых людей и о времени, в котором живут сейчас.

За время реализации проекта удалось достичь значительных **результатов**:

* Пожилые люди: чувствуют себя нужными, менее одиноки, улучшается физическое и психологическое здоровье, растет активность.
* Дети: Развивают социальную ответственность, учатся уважать старших, обретают новых друзей.
* Общество: Укрепляются социальные связи, снижается уровень изоляции пожилых людей, создается более сплоченное и гармоничное общество.