

МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ
«МЫТИЩИНСКИЙ»

141021, Московская область, г. Мытищи,
ул. Троицкая, дом 9.
Тел./факс +7(498)602-97-34,
email: cs0.myt@mosreg.ru

Министру информации и
молодежной политики
Московской области
Швелидзе К.Г.

Уважаемая Кетеван Георгиевна!

В рамках реализации проекта Губернатора Московской области А.Ю. Воробьева "Активное долголетие" у получателей социальных услуг ГБУ СО МО «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации "Мытищинский" в городском округе Мытищи в 2024 году появилась новая активность - тренировки на хендбайках. Социальный проект "Активное долголетие на хендбайке" реализуется Фондом помощи и социальной адаптации инвалидов "Качество жизни". В период с мая по октябрь месяц жители городского округа Мытищи старшего возраста регулярно посещали занятия, оставляя положительные отзывы о новой активности. При движении на хендбайке изолируются наиболее подверженные износу, в виду возраста, суставы ног, и в то же время увеличивается нагрузка на мышцы верхней части тела, менее активные в течении жизни. Кроме того, положительно на состояние здоровья пожилых людей влияют кардионагрузки, получаемые при движении на хендбайке, а трехколесная устойчивая конструкция позволяет участвовать в проекте людям с нарушениями координации.

Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации "Мытищинский" поддерживает инициативу Фонда помощи и социальной адаптации инвалидов «Качество жизни» в реализации проекта, а также в расширении его географии на городские округа Долгопрудный и Лобню. В свою очередь Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации "Мытищинский" готов оказать информационную и организационную поддержку социальном проекту.

Директор



Р.С.Лазарев