

# МОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



Приглашает Вас на мероприятия

г. Липецк, ул. Первомайская, д.86.

Время работы с 8-00 до 20-00



## Расписание занятий на 09.10.2024

Литературная гостиная  
13:00

Занятие вокальной группы «Славянка»

Кулинарная студия  
13:00

NEW!!! Турецкий язык для начинающих

Хореографический зал  
13:20

Танцы микс

Актальный зал  
13:30

Песни под баян

Уличная площадка МСЦ  
14:00

Дыхательная гимнастика

Кулинарная студия  
14:00

Литературный клуб «Гармония»

Актальный зал  
15:00

Занятие вокального ансамбля «Липецкие зори»

Хореографический зал  
15:00

Занятие танцевальной группы «Синьоры»

Литературная гостиная  
16:00-19:00

Время для настольных игры

Актальный зал  
17:00

Ретро-дискотека «Танцуют все!!!»

Хореографический зал  
17:30

Занятие танцевальной группы  
«Сюрприз»

**Ежедневно с 9-00 до 18-00 «Соляная пещера» по предварительной записи.**

**Ежедневно с 10-00 до 16-00 «Кедровая фитобочка» по предварительной записи.**

Все новости и актуальное расписание вы можете узнать у своего куратора или в цифровой платформе Патронаж.

Как подключиться к платформе и получить доступ ко всем услугам «Моего социального центра» Вам расскажут по телефону: 1111, 37-03-09, 55-70-01 доб. 731



# МОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



Приглашает Вас на мероприятия

г. Липецк, ул. Первомайская, д.86.

Время работы с 8-00 до 20-00



## Расписание занятий на 10.10.2024

Хореографический зал  
12:30

Группа «Здоровье» №2

Литературная гостиная  
13:30

Занятие вокального ансамбля «Возраст  
нет»

Хореографический зал  
13:45

Группа «Здоровье» №3

Кулинарная студия  
14:00

Английский для начинающих  
(Группа №1)

Актальный зал  
14:30

Онлайн-занятие Банка России  
"Безопасный и удобный мир без  
наличных: осваиваем технологии  
безналичных платежей в зрелом возрасте"

Хореографический зал  
15:00

Занятие танцевальной группы «Элегия»

Литературная гостиная  
16:00-19:00

Время для настольных игры

Хореографический зал  
17:15

Йога

Хореографический зал  
18:30

Группа «Здоровье» №5

**Ежедневно с 9-00 до 18-00 «Соляная пещера» по  
предварительной записи.**

**Ежедневно с 10-00 до 16-00 «Кедровая фитобочка» по  
предварительной записи.**

Все новости и актуальное расписание вы можете узнать у своего куратора или в цифровой платформе Патронаж.

Как подключиться к платформе и получить доступ ко всем услугам «Моего социального центра» Вам расскажут по телефону: 1111, 37-03-09, 55-70-01 доб. 731



# МОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



Приглашает Вас на мероприятия

г. Липецк, ул. Первомайская, д.86.

Время работы с 8-00 до 20-00



## Расписание занятий на 11.10.2024

Уличная площадка МСЦ  
08:00-20:00

Занятия на тренажерах

Тренажерный зал  
09:00-19:00

Занятия на тренажерах

Зона отдыха  
09:00-19:00

NEW!!! Электрические массажеры

Актальный зал  
10:00

Онлайн оздоровительные занятия  
«Живые танцы»

Кулинарная студия  
10:00

Онлайн занятие: ФейсФитнес

Хореографический зал  
10:00

Суставная разминка + оздоровительный  
цигун

Литературная гостиная  
11:00

Занятие вокального ансамбля «Возраста  
нет»

Хореографический зал  
12:00

Оздоровительная практика йоги

Кулинарная студия  
13:00

Английский язык для начинающих  
(Группа № 2)

Хореографический зал  
13:10

Цигун

Ежедневно с 9-00 до 18-00 «Соляная пещера» по  
предварительной записи.

Ежедневно с 10-00 до 16-00 «Кедровая фитобочка» по  
предварительной записи.

Все новости и актуальное расписание вы можете узнать у своего  
куратора или в цифровой платформе Патронаж.

Как подключиться к платформе и получить доступ ко всем услугам  
«Моего социального центра» Вам расскажут по телефону: 1111, 37-03-09, 55-70-  
01 доб. 731



# МОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



Приглашает Вас на мероприятия

г. Липецк, ул. Первомайская, д.86.

Время работы с 8-00 до 20-00



## Расписание занятий на 11.10.2024

Литературная гостиная  
13:30

Занятие вокального ансамбля  
«Сударушка»

Творческий мастерская  
14:00

Занятие творческого кружка «Вяжем  
повяжем»

Актальный зал  
14:00

Концерт Вокального ансамбля «Родные  
напевы»

Хореографический зал  
14:30

Цигун с веерами

Кулинарная мастерская  
15:00

Английский язык для начинающих  
(Группа № 3)

Хореографический зал  
16:00

Суставная гимнастика с асанами йоги

Литературная гостиная  
16:00-19:00

Время для настольных игр

Актальный зал  
17:00

Показ советских фильмов

Уличная площадка МСЦ  
17:15

Мастер-класс по скандинавской ходьбе

Хореографический зал  
18:00

Занятие танцевальной группы «Сюрприз»

Ежедневно с 9-00 до 18-00 «Соляная пещера» по  
предварительной записи.

Ежедневно с 10-00 до 16-00 «Кедровая фитобочка» по  
предварительной записи.

Все новости и актуальное расписание вы можете узнать у своего куратора или в цифровой платформе Патронаж.

Как подключиться к платформе и получить доступ ко всем услугам «Моего социального центра» Вам расскажут по телефону: 1111, 37-03-09, 55-70-01 доб. 731