

ОГБУСО «Дом - интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУСО «Дом-интернат

для престарелых и инвалидов

п. Усть – Ордынский»

О.С.Колыхалова

» _____ 20__ г.



Рабочая программа специалиста по комплексной реабилитации

Программа рассчитана для лиц пожилого возраста и инвалидов

Срок реализации – 1 год

Реабилитолог – Танхаева Л.Н.

Ергонова Р.А.

п. Усть-Ордынский

6	Июнь По мере необходимости	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение оценки эффективности проведенной реабилитации - Обучение санитарно-гигиеническим навыкам - Организация спортивно -оздоровительных мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации - инструктор по ЛФК
7	Июнь-сентябрь По мере необходимости	<ul style="list-style-type: none"> - Организация занятий по арт-терапии для развития творческого потенциала ПСУ - Привлечение ПСУ к работам на приусадебном участке для активного отдыха на свежем воздухе - Индивидуальные занятия по речевой реабилитации. 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации - инструктор по трудотерапии - тифлосурдо-переводчик
8	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Организация занятий по релаксации на свежем воздухе для ПСУ с ограниченными возможностями - Проведение тематических вечеров и праздников для поддержания социальной активности среди пожилых и инвалидов - Планирование занятий по рукоделию и мастер-классов по созданию поделок для развития мелкой моторики 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации -культурорганизатор - инструктор по трудотерапии
9	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Организация дневной занятости и обучение доступным трудовым навыкам ПСУ - Проведение занятий по обучению безопасной жизнедеятельности - Занятия на закрепление навыков самообслуживания 	<ul style="list-style-type: none"> -специалист по комплексной реабилитации
10	инструктор по трудотерапии	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение занятий по обучению инвалидов использованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации - Индивидуальные занятия по развитию и восстановлению мелкой моторики - Проведение индивидуальных консультаций с ПСУ 	<ul style="list-style-type: none"> специалист по комплексной реабилитации
11	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Организация творческой выставки работ ПСУ для стимуляции самовыражения - Игровая терапия (шахматный турнир, лото, настольные игры) 	<ul style="list-style-type: none"> специалист по комплексной реабилитации
12	Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение занятий по обучению инвалидов использованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации - Оценка результатов работы реабилитационных программ - Организация тематического круглого стола: подведение итогов, обмен впечатлениями 	<ul style="list-style-type: none"> специалист по комплексной реабилитации

3 этап – заключительный. Подведение итогов по выполнению поставленной цели и решению задач. Мониторинг (оценка эффективности проведенных мероприятий; проведение промежуточного контроля результативности реализации ИППСУ; внесение изменений и дополнений в ИППСУ).

План мероприятий

№	Сроки выполнения	Содержание работы	Ответственный
1	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка плана ухода реабилитации для инвалидов и пожилых - Организация групповых занятий по физической реабилитации - Индивидуальные занятия по обучению навыков самостоятельного пользования средствами ухода и техническими средствами реабилитации 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации - инструктор по ЛФК
2	По мере необходимости	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение оздоровительных мероприятий для ПСУ - Организация занятий по развитию моторики и координации движений - Проведение индивидуальных консультаций с ПСУ 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации
3	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Организация гимнастических занятий для поддержания физической формы - Индивидуальные занятия по обучению навыков самостоятельного пользования средствами ухода и техническими средствами реабилитации - Проведение мастер-классов по релаксации и стрессоустойчивости для улучшения психологического состояния ПСУ 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации - инструктор по ЛФК - психолог
4	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Организация мероприятий по социализации инвалидов и пожилых людей - Проведение консультаций по правильному питанию и уходу за собой - Проведение занятий по нейробике с ПСУ 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации
5	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> - Организация занятий в творческих кружках для поддержания активности у ПСУ - Проведение мастер-классов по медитации и ментальной гимнастике для улучшения концентрации и эмоционального состояния - Индивидуальные занятия по обучению навыков самостоятельного пользования средствами ухода и техническими средствами реабилитации 	<ul style="list-style-type: none"> - специалист по комплексной реабилитации - психолог

Актуальность программы

В современном обществе, где демографический фактор играет все более значимую роль, проблема ухода за престарелыми и инвалидами становится все более актуальной. Одним из важных аспектов этой проблемы является комплексная реабилитация, которая помогает получателям социальных услуг вернуться к независимой жизни и улучшить их качество жизни в доме-интернате для престарелых и инвалидов. Реализация такой программы может привести к улучшению общего благополучия данной категории населения.

Цель: улучшение физического, психологического и социального благополучия ПСУ, повышении их качества жизни и уменьшение степени зависимости от посторонней помощи.

Основные **задачи** рабочей программы работы психолога включают:

1. Разработка индивидуализированных программ реабилитации для каждого ПСУ;
2. Организация реабилитационных занятий;
3. Способствование развитию навыков самостоятельного пользования средствами ухода и ТСР;
4. Мониторинг эффективности проводимых мероприятий и оказание поддержки ПСУ;
5. Полное или частичное восстановление, или формирование утраченных физических функций у инвалидов;
6. Формирование новых интересов и содействие в освоении новых видов деятельности, позволяющие заполнить досуг, расширить кругозор, восполнить дефицит общения.

Ожидаемый результат:

Планируется, что в результате у участников данной программы, улучшится их физическое состояние, повысится уровень самооценки, уменьшится социальная изоляция и увеличится уровень активности в повседневной жизни.

Механизмы реализации:

1 этап – подготовительный. Сбор данных о состоянии здоровья, анализ потребностей целевой группы. Составление плана групповых и индивидуальных занятий с ПСУ.

2 этап – практический. Реализация плана.