

«Профилактический процессор»

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
ПРОЦЕССОР**



Ивановская область, г.о. Вичуга

Сладкова Ольга Владимировна

Описание проблемы

- ❑ 33 тысячи жителей, из них 55% люди пожилого возраста.
- ❑ Возрастные изменения:
 - человеческий мозг теряет свою активность,
 - снижаются когнитивные способности,
 - ухудшается память и внимание,
 - теряют эластичность кровеносные сосуды
- ❑ Отсутствуют центры для занятий с пожилыми людьми по сохранению когнитивного здоровья.



Механизм решения

1

Подготовительный

Формирование команды

2

Практический

- «Диагностика познавательных процессов»
- «Ментальная арифметика для пожилых»
- «Домашнее визитирование»
- «Гимнастика для ума»
- «Запись видеуроков «серебряными волонтерами»

3

Заключительный

«Фитнес для мозга» —
обобщение опыта



Уникальность

В основе Проекта – гимнастика мозга



Разработка и внедрение новых эффективных социальных технологий по сохранению когнитивного здоровья;

Ментальная арифметика является своеобразным фитнесом для нервной системы человека, позволяет ему сохранять высокий интеллектуальный потенциал в любом возрасте.

Занятия проводятся в режиме онлайн, а также офлайн (индивидуальные и групповые)

И самое главное: успехи при занятии ментальной арифметикой позволяют человеку вернуть уверенность в себе, найти единомышленников, получить заряд оптимизма и жизненной энергии



Ключевые результаты

- 300 ЗАНЯТИЙ
- 10 «Серебряных тренеров»
- 20 видеоуроков мероприятия;
- 150 благополучателей
- у 75% БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ отмечена положительная динамика психо-физической сфере
- 100% - удовлетворенность участников проекта



**Тренированный мозг – залог
активного, благополучного
долголетия**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Ивановская область, г.о. Вичуга

Сладкова Ольга Владимировна

