|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1 к приказу директора  КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»  от 23.07.2024 г. №\_\_\_\_\_\_\_826\_\_\_\_\_\_ |

ПРОГРАММА

реабилитации для граждан пожилого возраста, инвалидов и людей

с ограниченными возможностями здоровья в рамках реализации стационарозамещающей технологии «Стационар на дому»

Составитель:

Пискунова Татьяна Николаевна,

социальный педагог

Идринское, 2024

**Паспорт программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование программы | Программа реабилитации для граждан пожилого возраста, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья в рамках реализации стационарозамещающей технологии «Стационар на дому» |
| 2 | Направление инновационной деятельности | Оздоровление и социальная реабилитация граждан пожилого возраста, инвалидов и людей с ОВЗ, имеющих значительные ограничения способности к передвижению и (или) самообслуживанию по месту их проживания. |
| 3 | Территория реализации | Красноярский край, Идринский район  По адресам проживания получателей социальных услуг |
| 4 | Адрес учреждения | 662680, Красноярский край, Идринский район.  с. Идринское, ул. Октябрьская, д. 76 |
| 5 | Телефон | 8 (39135)23-3-95 |
| 6 | Адрес электронной почты | [kcsonidra@mail.ru](mailto:kcsonidra@mail.ru) |
| 7 | Руководитель программы | Заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями Золина Юлия Анатольевна |
| 8 | Ответственный исполнитель программы | Социальный педагог Пискунова Татьяна Николаевна |
| 9 | Целевая группа по программе | Граждане пожилого возраста, инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья, имеющие значительные ограничения способности к передвижению и (или) самообслуживанию. |
| 10 | Цель программы | Повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, частично утративших способность к самообслуживанию, путем предоставления комплекса оздоровительных мероприятий и консультаций на дому по месту проживания. |
| 11 | Задачи программы | 1.Обеспечение доступности социально-реабилитационных услуг для граждан пожилого возраста, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья, имеющих значительные ограничения способности к передвижению и (или) самообслуживанию.  2.Сохранение и (или) восстановление максимально возможного уровня здоровья, улучшение самочувствия, поддержание уровня физической и интеллектуальной активности;  3.Информирование и консультирование граждан по вопросам психологической поддержки, осуществления ухода и использования технических средств реабилитации.  4.Просвещение по вопросам активного долголетия и ведения здорового образа жизни. |
| 12 | Практическая значимость программы | - обеспечение долговременного ухода за пожилыми и инвалидами без размещения в стационарные учреждения социального обслуживания и специализированные медицинские учреждения с применением полустационарной формы обслуживания;  - сохранение и (или) восстановление максимально возможного уровня здоровья, улучшение самочувствия, эмоционального состояния, поддержание уровня физической и интеллектуальной активности;  - содействие созданию благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает пожилой человек, инвалид или человек с ограниченными возможностями здоровья;  - информирование и консультирование по вопросам психологической поддержки, осуществления ухода и использования технических средств реабилитации.  Данная программа способствует организации работы по осуществлению оздоровительных мероприятий и консультаций по месту проживания нуждающихся граждан, а также приобретению знаний и отработке навыков по уходу. |
| 13 | Объем программы | 20 академических часов |

**Пояснительная записка**

В силу возраста, наличия физических ограничений и иных причин многие пожилые люди, инвалиды и граждане с ограниченными возможностями здоровья не имеют возможности посетить центр социального обслуживания и получить социально-реабилитационные услуги, но испытывают необходимость в оздоровлении и поддержании своего физического состояния по месту проживания.

Программа реабилитации для граждан пожилого возраста, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья реализуется в КГБУ СО «КЦСОН «Идринский» в рамках стационарозамещающей технологии «Стационар на дому».

«Стационар на дому» - комплексное оказание социально-оздоровительных, социально-медицинских, реабилитационных, профилактических услуг, направленных на сохранение и поддержание здоровья, жизненного тонуса, восстановление психоэмоционального состояния и душевного равновесия, способствующих продлению жизненной активности получателей социальных услуг, по месту проживания.

Данная программа способствует повышению доступности социально-реабилитационных услуг на дому среди населения Идринского района.

**Практическая значимость программы:**

- обеспечение долговременного ухода с предоставлением социальных реабилитационных услуг на дому, без размещения в стационарных учреждениях социального обслуживания и специализированных медицинских учреждениях;

- сохранение и (или) восстановление максимально возможного уровня здоровья, улучшение самочувствия, эмоционального состояния, поддержание уровня физической и интеллектуальной активности;

- содействие созданию благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает пожилой человек, инвалид или человек с ограниченными возможностями здоровья;

- информирование и консультирование по вопросам психологической поддержки, осуществления ухода и использования технических средств реабилитации.

**Цель программы:**

Реализация комплекса мероприятий, направленных на повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, путем предоставления комплекса оздоровительных мероприятий и консультаций на дому по месту проживания.

**Задачи программы:**

1. Обеспечение доступности социально-реабилитационных услуг для граждан пожилого возраста, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья, имеющих значительные ограничения способности к передвижению и (или) самообслуживанию.

2. Сохранение и (или) восстановление максимально возможного уровня здоровья, улучшение самочувствия, поддержание уровня физической и интеллектуальной активности;

3. Информирование и консультирование граждан по вопросам психологической поддержки, осуществления ухода и использования технических средств реабилитации.

4. Просвещение по вопросам активного долголетия и ведения здорового образа жизни.

**Целевая аудитория:** граждане пожилого возраста, инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья.

**Программа реализуется по направлениям**: социально-медицинское направление, социально-психологическое, социально-педагогическое, социально-трудовое и социально-средовое.

Социально-медицинское направление:

- выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья получателей социальных услуг (в том числе измерение температуры тела, артериального давления, контроль приема лекарств, назначенных врачом);

- проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, проведение санитарно-просветительской работы;

- проведение занятий по адаптивной физической культуре.

Социально-психологическое направление:

- социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений;

- психологический тренинг в группе;

- психологическая диагностика и обследование личности;

- психологическая коррекция в группе.

Социально-педагогическое направление:

- социально-педагогическая коррекция в группе;

- формирование позитивных интересов, в том числе в сфере досуга, спорта, здорового образа жизни;

- информирование и консультирование по вопросам осуществления ухода и использования технических средств реабилитации.

- организация досуга.

Социально-трудовое направление:

- проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам получателей социальных услуг (социально-трудовая реабилитация: создание условий для использования трудовых возможностей, проведение мероприятий по обучению доступным трудовым и профессиональным навыкам, восстановлению личностного и социального статуса).

Социально-средовое направление:

- обучение (оказание помощи в обучении) навыкам пользования информационно-коммуникационными технологиями в повседневной жизни.

**Условия реализации программы:**

Курс Программы рассчитан на 10 занятий по 2 часа (не менее 20 академических часов) не более 2 раз в год.

Для реализации Программы разработаны тематический план занятий (Приложение 1).

Занятия включают в себя теоретическую часть и практическую часть.

Занятия проводят специалисты социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями - социальный педагог, инструктор по адаптивной физической культуре, специалист по социальной работе, педагог - психолог, инструктор по труду, культорганизатор, с привлечением волонтеров - медиков.

Форма работы: малые группы (не более 3 –х человек).

На основании медицинского заключения составляется Карта оздоровительного курса по технологии «Стационар на дому» (Приложение 2). В Карту включается комплекс оздоровительных мероприятий на дому с учетом состояния здоровья. Информация о проведении мероприятия вносится в Карту в день проведения занятия.

Оздоровительный курс в рамках технологии предусматривает следующие мероприятия с учетом состояния здоровья Получателя.

Проведение занятий, способствующих физической активности: оздоровительная гимнастика, общеукрепляющие упражнения, упражнения для развития мелкой моторики и координации движений, дыхательная гимнастика, применение имеющихся в наличии бытовых массажеров, портативных тренажеров для использования в домашних условиях.

Социально-психологические и социально-педагогические мероприятия: социально-психологическое и социально-педагогическое консультирование, релаксация, музыкотерапия, арт-терапия.

Проведение просветительских мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и активного долголетия (информационные занятия, беседы, основам правильного питания, профилактике заболеваний, осуществлению ухода за больными и т.д.).

После завершения оздоровительного курса по технологии «Стационар на дому» в Карте ставится отметка об окончании курса оздоровления. Заполняется анкета обратной связи (Приложение 3).

Программа рассчитана на пожилых людей и инвалидов, которые вошли в систему долговременного ухода:

- первого уровня нуждаемости в постороннем уходе с умеренным ограничением мобильности и умеренным снижением способности к самообслуживанию (психические функции у лиц из этого уровня чаще всего не нарушены, либо изменение психических функций проявляется в легкой или умеренной степени, есть потребность в постороннем уходе);

- второго уровня нуждаемости в постороннем уходе со значительным ограничением мобильности (может быть нарушена способность к ориентации во времени и в пространстве, может использоваться реабилитационное оборудование (ходунки, трости, кресло-коляска).

**Ожидаемые результаты:**

Реализация мероприятий программы позволит:

- повысить качество жизни, улучшить психологическое состояние граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья путем проведения оздоровительных мероприятий по месту проживания;

- содействовать созданию благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает пожилой человек, инвалид или человек с ограниченными возможностями здоровья;

- расширить круг общения, избавиться от одиночества, развить творческую активность, приобрести коммуникативный опыт;

- освоить теоретические и практические навыки ухода (принципы общего ухода) за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению;

- способствовать снижению потребности в услугах стационарных учреждений социального обслуживания и здравоохранения;

- активизировать жизненную позицию граждан пожилого возраста и инвалидов, мобилизовать скрытые резервы.

Ожидается, что реализация технологии «Стационар на дому» даст существенные положительные результаты – увеличение продолжительности жизни обслуживаемых, сохранение позитивного настроя, сохранение социального статуса пожилых людей и инвалидов, продление их активности и полезности для общества.