

Автономное учреждение социального обслуживания Удмуртской Республики
«Республиканский центр социальной реабилитации и адаптации»



«Сказкотерапевтический театр»

Психолог социально-реабилитационного
отделения для граждан пожилого
возраста и инвалидов

Некрасова Елена Николаевна

Ижевск, 2024 г.

Цель практики:

Создание условий для активного долголетия старшего поколения и людей с ОВЗ.

Задачи:

- повышение качества жизни;
- моделирование навыков социального поведения в заданных условиях;
- совершенствование артистических навыков в плане переживания и воплощения образа;
- развитие речевой культуры;
- дать стимул для развития, цель в жизни, новые знания, интересные знакомства и новые возможности;
- помочь проявить себя в творчестве.

Сказкотерапевтический театр - это творческая площадка для старшего поколения на которой под руководством специалистов учреждения они самостоятельно ставят сценки, показывают постановки.

Особенность сказкотерапии заключается в том, что она позволяет обследовать одновременно целую группу людей, выявлять проблемы и проработать их совместно. В начале группового занятия и в конце с участниками проводится тест С.Мадди.



Для закрепления новой формы поведения участники группы инсценируют сказку. Это также даёт возможность выразить свой творческий потенциал, свои чувства, переживания в деятельности посредством актёрской игры, способствует облегчению процесса коммуникации для людей замкнутых.

Всё это помогает в конечном итоге задействовать скрытые ресурсы фантазии и воображения, изменить привычную точку зрения, уйти от шаблонов, увидеть нестандартные решения.

Практика действует с начала 2024 года по настоящее время. Занятия проходят в группе 1 раз в месяц, продолжительность занятия (45-90 минут). Количество участников по 10 человек в одной группе.

Этапы реализации
практики:



1. Подготовительный этап:
оснащение всеми
необходимыми реквизитами и
оборудованием.

2. Основной этап:
прохождение психологического
теста "С. Мадди", театральная
игра, работа над сценкой, показ
сценки или постановки

3. Заключительный этап:
психологический разбор
совместно со специалистом,
заключительное прохождение
теста «С.Мадди»

100 человек посредством
игровой формы смогли
повысить свою
самооценку, достигли
положительный
психологический результат

На 24,7% снизился
уровень внутреннего
напряжения

↑
← **Положительные** →
результаты
практики

На 12 % вырос
уровень обладания со
стрессами





Спасибо за внимание!

